





# 战疫情

## 苏信院抗疫情肺炎疫情

### 防疫专刊

## 我校组织开展“当疫情来临时”线上主题思想教育活动

为使學生進一步了解新型冠状病毒肺炎及其特点，掌握必要的科学防疫知识，提高自我防护意识，做好日常自我防护措施，2月12日至16日，全校各班通过各网络平台开展“当疫情来临时”的线上主题思想教育活动。

全校各班组织线上QQ、微信、学习通、钉钉、抖音等各种网络平台开展了“当疫情来临时”的线上主题思想教育活动，针对疫情讲好爱国主义教育、生命教育、社会责任教育、规则教育、爱与感恩教育“五堂课”。

师生以“键对键”形式开展“心与心”的交流，把国家、教育、省市和学校对居家同学的要求“面对面”的传达下去，向班级学生宣传普及疫情防治知识和防护要求，要求学生在特殊时期不聚集、不返校，引导学生理性判断网络信息，提升媒介素养，做到不恐慌、不造谣、不传谣，倡导学生利用假期多读

## 我校组织师生学习收看抗击疫情网络心理直播培训

2月8日至10日，我校组织全校师生学习收看教育组织部的网络疫情心理培训。

培训是由高校心理健康专家指导委员会组织全国知名专家开展的直播课，分为两个部分：一是高校疫情心理援助的工作流程，二是大学生心理援助的问题解决与应对9个专题；二是大学生心理援助系列讲座，内容涉及疫情心理援助特点和未来发展、疫情心理援助的危机与自我宣传等专题。

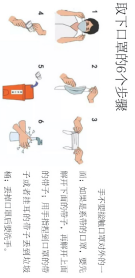
此次培训是网络直播课，师生在家观看，QQ群互动交流。通过培训，全体师生学习了疫情期应对心理危机的方法，提升了与新型冠状病毒感染肺炎相关心理问题的解决能力。（学工处：刘月红，审核：王米红）



## 如何正确佩戴口罩

（学工处 张卫卫 审核 王米红）

### 一次性医用口罩



## 《学生宿舍消毒制度》

为验证学生的身心健康，预防学生宿舍传染病的发生，以及控制传染病疾病发生后的传播和蔓延，特制定本消毒制度。

1. 养成良好卫生习惯，每天做好日常清洁和预防性消毒，垃圾日产日清，勤换衣物，勤晒衣物。
2. 宿舍至少自然通风，尽可能打开门窗通风换气，每天至少3次，每次30分钟以上，条件合适的可保持长时间安全通风（开窗通风时注意做好防护措施）。
3. 各宿舍配置消毒有宿舍号的小喷壶，学生可在晚上休息之前或早上8点以前将小喷壶放置在各楼层（公共厕所区域）的指定存放点，物业人员在8点以后分别对小喷壶灌装有效氯250mg/L的消毒液。学生宿舍号领取和已灌好的消毒液的小喷壶，但生负责及做好本宿舍每天消毒液的使用量（根据容量升/瓶）、消杀时间及消杀人员记录（附件）。
4. 使用消毒液前做好个人防护，戴好口罩、戴好手套等，含氯消毒液具有腐蚀性（易使原衣物脱色、金属表面生锈等）**切记不能与洁厕灵等酸性清洁剂混用。**
5. 宿舍每天定时性消毒一次，可用含氯消毒液和啤酒、地拖或墩布，高频接触物品（门把手等）可增加消毒频率，在作用30分钟后，用清水擦拭干净。
6. 宿舍卫生工具在清洗和消毒后用清水冲洗干净，放置在通风或阳光处晾晒备用。
7. 消毒期间不要随意用手揉眼睛，触摸鼻子或嘴，及时洗手，如不慎接触眼睛，应立即用清水冲洗15分钟，如仍不适请前往卫生所就医。
8. 宿舍消杀时请每个宿舍的课桌自行安排，消杀时确保操作人员（值日生、外，其他同学离开宿舍）。
9. 如有问题可联系家属管理人员。
10. 如有问题可联系家属管理人员。

## 水银温度计破损应急处理方案

水银温度计一旦破损，水银在高温下易挥发，将对身体造成危害，请按以下方法及时处理：

1. 室内人员退出温度计打碎的区域；
2. 关闭室内所有制热设备；
3. 立即打开门窗通风；
4. 在处理水银之前先做好自我防护，戴上口罩、手套、摘下手表、戒指及其他金属饰品；
5. 温度计碎后，会形成一个个小水银珠，可以用小铲子、废纸、湿棉球、湿棉棒将水银珠收集到密封的容器中，加入水并盖紧瓶盖，写上“废弃水银”标识，送学校卫生所处理；
6. 难以收集的洒落水银用硫磺粉覆盖，使之生成不挥发的硫化汞，然后再收集

到密封的容器中，写上“废弃水银”标识，送学校卫生所处理。（硫磺粉可在卫生所领取）

7. 若水银落在被褥、衣服上面，应尽快找出来，并按上述方法进行清理，还要将被褥和衣服在阳光下充分晾晒。
8. 如果不慎皮肤接触到了水银，一般没有事的，不放心可以在皮肤上涂抹一点牛奶，用清水冲洗一下就可以了。
9. 如果不慎吞食了水银，应服用大量的牛奶或蛋清，其中的蛋白质会和汞相结合，起到保护胃黏膜的作用，并且要立刻去医院，做一些相应的检查。

（图片来源：百度百科）



1. 首先，使用之前，一定要检查温度计是否有破损，破损的温度计是不能用的，使用温度计的时候一定要避开硬物，以免碰碎温度计。
2. 注意测量的时机，吃饭、喝水、运动出汗后体温都会有所变化，因此要避开这些时间，如果有这些情况，最好休息半个小时再进行测量。
3. 检查好之后，要看看温度计上的水银柱，也就是现在的温度不是在35度以下，然后在腋下夹紧，静坐5分钟后取出就可以读了。
4. 取出温度计之后，不要用手去触碰温度计的金头，微微转动温度计，可以看到一条水银柱线，线到的数字，就是所测的体温。
5. 体温计使用完之后，最好用酒精棉片一下或清水冲一下，放回体温计盒内，妥善保管。

之生成不挥发的硫化汞，然后再收集



# 聚焦

“坚决打赢疫情防控的人民战争总体战、阻击战。”——习近平



## 齐心协力 共战决疫 万众一心 做好防护

（图：杨佩、周文、张超）

